

Comunicazione del comitato, *venerdì 13 marzo 2009*

ORTAGGI

6 bietole da costa

provengono dalle regioni meridionali e sono indispensabili per ottimi minestrini.

6/7 carciofi

stanno arrivando le produzioni medio tardive nostrane e cala la presenza di prodotto proveniente dall'Egitto.

5/6 carote

le produzioni nazionali sono praticamente ininterrotte per tutto l'arco dell'anno dalla Sicilia al Veneto.

6 cavolfiori

è il momento di acquistare questo meraviglioso prodotto ricco di vitamine e sali minerali.

6 cavoli broccoli

le avverse condizioni climatiche hanno creato problemi nelle zone produttive del Centro e Sud Italia; ottime sono le caratteristiche nutrizionali.

6/7 cavoli cappucci

dal centro Italia, cotti o crudi, possono entrare nelle insalate miste.

6 cicoria Catalogna

ottima cotta e cruda, proviene dalla Romagna, dalla Puglia e dalla Campania.

8 cipolle

note e famose sono quelle del comprensorio di Medicina; rosse, gialle, bianche accontentano tutti i gusti.

4/5 finocchi

questi prodotti sono molto sensibili alla variazione di temperatura; provengono dalla Campania e dalla Puglia.

5 indivie ricce e scarole

le raccolte sono ostacolate dalle cattive condizioni atmosferiche; la qualità è molto buona.

5 lattughe cappucce

le produzioni meridionali sono disturbate dal cattivo tempo.

5 melanzane

i prezzi sono lievemente diminuiti, la qualità è rimasta buona.

7/8 patate

la presenza di prodotto straniero è concorrenziale a quello nostrano; la merce è di buona qualità, ma l'aspetto lascia a desiderare.

4/5 peperoni

quelli verdi costano decisamente meno rispetto a quelli rossi e gialli; provenienze siciliane e spagnole.

5/6 pomodori rossi a grappolo

cotti o crudi il licopene che contengono è un ottimo antiossidante.

5 pomodori insalatari

dalla Puglia, dalla Calabria e dalla Sicilia le migliori varietà sono trattate sul nostro mercato.

5/6 radicchio tipo trevigiano precoce

è quello a foglia lunga larga, ottimo sia cotto che in pinzimonio, che nelle insalate miste.


5 sedani bianchi

le provenienze sono meridionali e del Centro Italia; abbiamo qualità buone anche per quelli verdi, che costano decisamente meno.

Votazione:

 **9-6 prodotto assoluto si consiglia l'acquisto e il consumo**

 **5 prodotto incerto**

 **4-1 prodotto per il quale si rilevano prezzi ancora superiori ai valori normali**



 **5 spinaci**

buona la qualità, provengono prevalentemente dalla Toscana e dalle Marche.


 **4/5 zucchine**

sono ortaggi da consumarsi nella stagione primaverile estiva e durante l'inverno non ci si deve stupire se costano molto.

FRUTTA

 **7/8 actinidia o kiwi**

ottime le produzioni della Romagna, che stanno conquistando i mercati nazionali.

 **6/7 ananas**

i migliori provengono dall'America centrale, in particolare dal Costa Rica.

 **6 arachidi**

quelle di provenienza israeliana sono ritenute le migliori nel rapporto qualità prezzo.

 **6 arance**

ritroviamo sui mercati le varietà "Tarocco Gallo" e "Sanguinello", che provengono dalla piana di Catania.

 **7 banane**

hanno prezzi medio bassi; provengono dall'America centrale.

 **5 clementine**

le provenienze prevalenti sono quelle spagnole; la qualità è discreta.

 **5 fragole**

la qualità sta migliorando; la varietà "Candongna" è una delle regine del mercato.

 **6 mandarini**

dalla Sicilia arrivano ottimi prodotti e in particolare quelli tardivi di Ciaculli.

 **7 mele di pianura**


le varietà nostrane sono ancora ottime per il consumo fresco o trasformato.

 **5/6 mele di montagna**

i prezzi sono mediamente alti ma la qualità è decisamente ottima, dalle vallate del Trentino e dell'Alto Adige, stanno raggiungendo i mercati ottime "Golden", "Stark" e "Fuji".


 **5/6 noci**

le migliori provengono dalla penisola sorrentina; buone anche quelle di Francia e USA.

 **6 pere**

la varietà "Conference", in questo momento, è decisamente la migliore nel rapporto qualità prezzo, e, pertanto, è consigliabile consumarla; buone anche "Decana", "Kaiser" e "Abate Fetel".

Votazione:

 **9-6 prodotto assoluto si consiglia l'acquisto e il consumo** **5 prodotto incerto** **4-1 prodotto per il quale si rilevano prezzi ancora superiori ai valori normali**