

Comunicazione del comitato, *venerdì 16 gennaio 2009*

ORTAGGI

7 bietole da costa

provengono dalle regioni meridionali e sono indispensabili per ottimi minestrini.

5/6 carciofi

il freddo intenso ha rallentato le raccolte che sono iniziate anche in Campania oltre che in Sicilia, Puglia e Sardegna da dove giungono le migliori varietà da mangiare sia cotte che crude; i prezzi sono accettabili.

6 cardi

sono di produzione locale, teneri e ben imbiancati; ottimi cotti e crudi.

7 carote

oltre al litorale ferrarese, una zona di buona qualità è la Piana del Fucino, vicino ad Avezzano in Abruzzo.

6 cavolfiori

è il momento di acquistare questo meraviglioso prodotto ricco di vitamine e sali minerali.

5/6 cavoli broccoli

il cattivo tempo ha fatto lievitare i prezzi che pur si mantengono su livelli accettabili, provengono dal Centro e dal Sud Italia: ottime sono le caratteristiche nutrizionali.

7 cavoli cappucci

dal centro Italia, cotti o crudi, possono entrare nelle insalate miste.

6/7 cicoria Catalogna

ottima cotta e cruda, proviene dalla Romagna, dalla Puglia e dalla Campania.

8 cipolle

note e famose sono quelle del comprensorio di Medicina; rosse, gialle, bianche accontentano tutti i gusti.

5/6 finocchi

provengono dalla Campania e dalla Puglia; buono il rapporto qualità prezzo.

5 indivie ricce e scarole

le raccolte sono ostacolate dalle cattive condizioni atmosferiche; la qualità è molto buona.

5 lattughe cappucce

provengono dal Centro Italia oltre che dal Veneto e dalla Romagna.

4/5 melanzane

la minore quantità di prodotto ha fatto lievitare i prezzi; la qualità è buona.

7/8 patate

la presenza di prodotto straniero è concorrenziale a quello nostrano; la merce è di buona qualità, ma l'aspetto lascia a desiderare.

5/6 peperoni

quelli verdi costano decisamente meno rispetto a quelli rossi e gialli; provenienze siciliane e spagnole.

5/6 pomodori rossi a grappolo

cotti o crudi il licopene che contengono è un ottimo antiossidante.

5/6 pomodori insalatari

dalla Puglia, dalla Calabria e dalla Sicilia le migliori varietà sono trattate sul nostro mercato.


6 radicchio tipo trevigiano precoce

è quello a foglia lunga larga, ottimo sia cotto che in pinzimonio, che nelle insalate miste.

Votazione:

 **9-6 prodotto assoluto si consiglia l'acquisto e il consumo**

 **5 prodotto incerto**

 **4-1 prodotto per il quale si rilevano prezzi ancora superiori ai valori normali**



 **5/6 sedani bianchi**

dalla Romagna e dal Bolognese, abbiamo qualità molto buone anche per quelli verdi, che costano decisamente meno.

 **5 spinaci**

buona la qualità, provengono prevalentemente dalla Toscana e dalle Marche.


 **4/5 zucchine**

sono ortaggi da consumarsi nella stagione primaverile estiva e durante l'inverno non ci si deve stupire se costano molto.

FRUTTA

 **6/7 actinidia o kiwi**


ottime le produzioni della Romagna, che stanno conquistando i mercati nazionali.

 **7 ananas**

i migliori provengono dall'America centrale, in particolare dal Costa Rica.

 **6 arachidi**

quelle di provenienza israeliana sono ritenute le migliori nel rapporto qualità prezzo.

 **7 arance**

le migliori provengono dalla Piana di Catania in Sicilia e sono rappresentate dalle varietà "Tarocco", "Navel" e "Sanguinello".

 **7 banane**

hanno prezzi medio bassi; provengono dall'America centrale.

 **6 clementine**

siamo a fine campagna; la qualità si mantiene buona; le pezzature più grosse costano di più.

 **4/5 fragole**

provengono dalla Sicilia, Calabria e Campania; la qualità può migliorare; i prezzi sono mediamente elevati.

 **6 mandarini**


quelli tardivi di Ciaculli si stanno affacciando sul mercato.

 **7 mele di pianura**

le varietà nostrane sono ancora ottime per il consumo fresco o trasformato.

 **5/6 mele di montagna**

i prezzi sono mediamente alti ma la qualità è decisamente ottima, dalle vallate del Trentino e dell'Alto Adige, stanno raggiungendo i mercati ottime "Golden", "Stark" e "Fuji".


 **5 noci**

le migliori provengono dalla penisola sorrentina; buone anche quelle di Francia e USA.

 **6 pere**

buona disponibilità delle varietà "Conference", "Decana", "Kaiser" e "Abate Fetel", che rappresentano il meglio della produzione della nostra Regione.

Votazione:

 **9-6 prodotto assoluto si consiglia l'acquisto e il consumo** **5 prodotto incerto** **4-1 prodotto per il quale si rilevano prezzi ancora superiori ai valori normali**