

## Stagione ricca di frutta e verdura

Stagione ricca di frutta e verdura, anche se ancora sotto la minaccia di perturbazioni che mettono allarme nelle campagne italiane per gli effetti delle gelate ad esempio sugli ortaggi. Al momento comunque i danni provocati dagli abbassamenti eccessivi e prolungati di temperatura sulle coltivazioni in campo come insalate, cavoli, cavolfiori, cicoria, radicchio e verza sono stati avvertiti sui mercati locali. Ma e' anche stagione di indagini, numeri, cifre, che investono l'intero comparto agroalimentare italiano, il trend dei consumi, e il settore ortofrutticolo in particolare. A cominciare dal biologico, con un 2008 che fa registrare un vero boom per i consumatori che aumentano del 23% e sono quasi 8 milioni, mentre ben 7 italiani su 10 hanno inserito prodotti bio nel carrello della spesa, e a trainarne la crescita ci sono proprio i prodotti ortofrutticoli con un +18,4%. . . E nonostante la frenata dei prezzi, il costo della dieta alimentare giornaliera continua a crescere, aumentando quasi del 5% e toccando quota 6,81 euro. I dati emergono dall'indicatore 'Carocibo' elaborato in collaborazione tra la Facolta' di Agraria dell'Universita' di Bologna, Last Minute Market e Econometrica che, per 2.300 calorie, esigenza media per l'alimentazione di un uomo adulto, registra un tasso piu' che doppio rispetto all'inflazione. I prezzi si sono ridotti per molti prodotti, ma non per tutti; la contrazione piu' forte riguarda il pane, mentre sono invece aumentati riso e acqua minerale. E intanto l'Osservatorio dei Consumi Ortofrutticoli delle Famiglie Italiane di Macfrut, la rassegna internazionale specializzata in ortofrutticoltura che si terra' a Cesena in ottobre, ci dice che per frutta e verdura fresche e per ortaggi surgelati le famiglie italiane nel 2008 hanno speso 14 miliardi, il 3,4% in piu'. Niente crisi per gli alimenti surgelati, in netta crescita: in testa agli acquisti i prodotti vegetali. E nella scelta sotto la lente dei canali di acquisto (ipermercati, discount, dettaglianti, ambulanti, etc etc), si fa largo l'orto fai da te: quasi quattro italiani su dieci dedicano parte del tempo libero al giardinaggio e alla cura di un fazzoletto di terra dove raccogliere frutta, ortaggi o piante aromatiche da portare in tavola. Si fa come misura antistress, per passione, per gratificazione personale, a volte per risparmiare. Infine dal Cnr di Napoli una scoperta sul pomodoro: non e' un organismo geneticamente modificato, ha un colore rosso molto intenso il "superpomodoro", risposta naturale al pomodoro transgenico anticancro, frutto di una ricerca europea a cui ha partecipato anche l'Istituto europeo di oncologia. E' ricco di antiossidanti e proprieta' nutritive uguali "se non addirittura superiori" al pomodoro viola della ricerca europea e anche a una temperatura di 320 gradi, mantiene l'80% delle sue proprieta' nutritive e organolettiche.