

Un bel paniere di ortaggi invernali

Bietole degli orti bolognesi , cavolfiori dalla Romagna , cardi di ottima qualità, e ancora cipolle, carote, patate , radicchi e zucchine, un bel paniere di ortaggi ci consegna alla stagione invernale. Naturalmente sono anche molti altri i prodotti , ma meno consigliati da BUSSOLA VERDE per il rapporto qualità prezzo non ottimale. La frutta vive di kiwi e cachi, clementine e mele, pere e uva da tavola , ce n'è davvero per tutti i gusti e i colori, e anche per ... tutti i sogni. Già perché esiste una speciale cabala legata proprio a frutta e verdura. Vista la stagione, cominciamo dal frutto tipico, il marrone: nei sogni , castagne e albero di castagno , sono legati al senso di abbondanza, alla ricchezza materiale e alla possibilità di trovare i mezzi e le occasioni che possano "nutrire" o soddisfare il sognatore. Il rigoglio, la forza e la grandiosità dell'albero partecipano del simbolismo della terra, e dell'archetipo della madre , della forza vitale che rappresenta, del crescere e fruttificare pur affrontando le avversità della vita. E questa aggiunge significato di fiducia e previdenza , che si esprimono proprio nella possibilità di trasformarsi in "cibo abbondante" , dunque " sostegno, crescita ed evoluzione. Le castagne nei sogni rappresentano anche la possibilità di trovare ciò di cui si ha bisogno anche quando le situazioni appaiono sfavorevoli. Si pensi alla rigida scorza del frutto , al suo essere scura, dura e poco invitante, ed al riccio stesso che la contiene, tutte immagini simboliche molto potenti che rimandano a specifici modi di affrontare la durezza delle situazioni senza andare oltre la superficie per trovare, come accade con la castagna, la dolce e nutriente farina. Così nei sogni c'è anche una ulteriore lettura della castagna , può rappresentare cioè la facilità con cui ci si lascia condizionare dalle apparenze senza sforzarsi di trovare il "buono" oppure le nostre rigidità interiori, le nostre "durezza" rispetto agli altri. Quando nei sogni le castagne scoppiano, cadono addosso al sognatore (o qualcuno altro le tira) o quando la loro vista provoca fastidio o timore possono rappresentare "beghe" e problemi, negatività suggerita anche dalla frase di uso comune "togliere le castagne dal fuoco" ovvero cercare di risolvere una situazione o sollevare qualcun altro di un peso o di una preoccupazione.

Molti significati ha anche un frutto aspro come il limone: sognarli sulla pianta indica legami difficili; sognare un limone giallo indica nuove prospettive; sognare un limone verde indica timore e gelosia; sognare di spremersi indica spese impreviste; se si mangiano, raccontano fatiche inutili.

La presenza di semi, la bellezza, la succosità, la maturità della frutta, suggeriscono aspetti di sessualità e fecondità ,dolcezza e piacere , bontà, della salute e dell'abbondanza di madre natura. Il simbolo della frutta è in particolare legato a quest'ultima qualità, si pensi alle cornucopie di molte rappresentazioni pittoriche dalle quali fuoriesce frutta di tutti i tipi, la cui funzione, oltre che decorativa, è essenzialmente propiziatoria e beneaugurante. Questa idea di abbondanza e vitalità si giustifica con la presenza dei semi che garantiscono continuità, oltre a suggerire senso di rinascita e di energia vitale.